



## CÀPSULA FORMATIVA PER A LA RECERCA DE FEINA

***Títol: El teu currículum porta el millor de tu mateix?***

### PROFESSORAT

Teresa Parache, tècnica d'orientació professional, Universitat de Lleida.

### OBJECTIUS

Conèixer els serveis d'Orientació Laboral que ofereix la UdL.

Conèixer les principals eines i estratègies per millorar el currículum.

Conèixer els diferents tipus de currículum.

### CONTINGUTS

Informació sobre els diferents recursos del servei d'Orientació Laboral.

Estratègies per optimitzar el contingut i el disseny del currículum.

Tipus de currículum.

Carta de presentació: format, contingut i models d'exemple.

### METODOLOGIA

**Durada: 2 hores**

**Lloc: 1.02 - Aula.  
Facultat de l'Educació, Psicologia i Treball Social**

**Data: 10 de novembre de 2016**

**Horari: de 15.30 a 17.30h**