



CÀPSULA FORMATIVA PER A LA RECERCA DE FEINA

Títol: Adaptació al canvi

PROFESSORAT

Gorka Bartolomé, formador i assessor, Màster Certified Coach per ICF. Director dels Experts Universitaris en Coaching i Coaching organitzacional, de lideratge i equips per la UdL

OBJECTIUS

Ser capaços de veure el canvi com alguna cosa normal.

Aprendre i entendre els processos neurològics que es produeixen en el nostre cervell quan interpreta que està succeint un canvi.

Ser capaços de dividir el procés de canvi en diferents parts que ens permeti gestionar-ho de forma més eficaç.

Aprendre tècniques i eines que ens ajudin a passar pels canvis de manera fluïda i còmoda.

CONTINGUTS

Fent amistat amb el canvi.

Com identificar el canvi.

Què passa en el nostre cervell davant un canvi.

Els protagonistes del canvi.

Eines i tècniques per a la gestió del canvi

METODOLOGIA

Durada: 2 hores

**Lloc: 0.04 - Sala de videoconferències.
Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont**

Data: 19 de desembre de 2016

Horari: de 15.30 a 17.30h