

CÀPSULA FORMATIVA PER A LA MILLORA DE L'OCUPABILITAT

Títol: Les claus per el teu èxit professional (090)

PROFESSORAT

Gorka Bartolomé, formador, assessor i coach certificat

OBJECTIUS

- Aprendre els elements que constitueixen la base de la preparació i manteniment en l'èxit professional.
- Descobrir els aspectes personals que ajuden a desenvolupar l'autoconfiança i la motivació.
- Dissenyar un mapa de desenvolupament cap a l'èxit professional.

CONTINGUTS

- Descobriments de potencialitats internes.
- Disseny de trajectòria professional i personal.
- Com desenvolupar la motivació.
- Desenvolupament de l'acte-confiança.
- Descobriments de mapes mentals limitants.
- Com impulsar la iniciativa i gestionar el fracàs.

METODOLOGIA

Teòric experiencial

Durada: 6 hores presencials

Lloc: Aula 0.31 Facultat de Dret, Economia i Turisme. Campus

Capponat Data: 30 d' octubre i 14 i 21 de novembre de 2018

Horari: de 9 a 11h