

CÀPSULA FORMATIVA PER A LA MILLORA DE L'OCUPABILITAT

Títol: Les claus per al teu èxit professional (091) PROFESSORAT

Gorka Bartolomé, formador, assessor i coach certificat

OBJECTIUS

- Aprendre els elements que constitueixen la base de la preparació i manteniment en l'èxit professional.
- Descobrir els aspectes personals que ajuden a desenvolupar l'autoconfiança i la motivació.
- Dissenyar un mapa de desenvolupament cap a l'èxit professional.

CONTINGUTS

- Descubriment de potencialitats internes.
- Disseny de trajectòria professional i personal.
- Com desenvolupar la motivació.
- Desenvolupament de l'acte-confiança.
- Descubriment de mapes mentals limitants.
- Com impulsar la iniciativa i gestionar el fracàs.

METODOLOGIA

Teòric experiencial

Durada: 10 hores on line

Lloc: Campus Virtual UdL

Data: Desembre