

CÀPSULA FORMATIVA PER A LA MILLORA DE L'OCUPABILITAT

Títol: GESTIONA EL TEU GEST (Comunicació no verbal) (110)

PROFESSORAT

Anna Morrerres, assessora d'empreses, coach en l'entorn laboral i formadora en competències personals

OBJECTIUS

- Coneix la importància del llenguatge corporal.
- Descobreix què comunica el teu cos.
- Aprèn diferents trucs a tenir en compte per comunicar de forma més eficaç.

CONTINGUTS

- Paraula – Veu - Cos
- En què consisteix la comunicació no verbal?
- El teu cos diu el que les teves paraules no s'atreveixen.
- Claus per determinar què vull comunicar.

METODOLOGIA

Teòric experiencial.

Durada: 2 hores presencials

Lloc: Sala de Videoconferències. Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera (CCCT). Campus Cappont

Data: 18 de març de 2019

Horari: de 9 a 11h